



MANDAMIENTOS DEL AHORRO

El 31 de octubre se celebra el día Mundial del Ahorro y es el momento perfecto para reflexionar sobre nuestros hábitos financieros y en caso de no tenerlos comenzar a formarlos. Para ayudarte te damos algunos tips que te ayudarán en el camino del ahorro:

I. Harás un presupuesto. Si no sabes en qué gastas y pareciera que tu cartera tiene un agujero por donde se va el dinero, debes comenzar a apuntar todo. Haz una lista por escrito de tus ingresos y tus gastos, así te darás cuenta en qué se te va el dinero y podrás controlarlo.

II. No gastarás más de lo que ganas. De esta forma tendrás el control de tus finanzas y podrás ahorrar. Aprende a vivir con lo que tienes, esto no quiere decir que debes dejar tus gustos de lado, sino que debes analizar tus gastos y disminuir o eliminar algunos de ellos.

III. No te precipitarás. Si no tienes la costumbre de ahorrar y de la noche a la mañana quieres guardar la mitad de tu quincena, lo más probable es que te des por vencido pronto. Define una cantidad fija a ahorrar y comienza poco a poco, recuerda que no importa el monto a ahorrar, sino la constancia con que lo haces.

IV. Serás constante. Para formar un hábito deberás ser persistente, al principio te costará trabajo dejar de gastar en algunas cosas que te gustan para guardar ese dinero. Recuerda que en cualquier ámbito de tu vida la constancia es fundamental para obtener el éxito y alcanzar tus objetivos.

V. Establecerás metas. No basta con tener dinero ahorrado, establece objetivos de ahorro a corto, mediano y largo plazo. Sin olvidarte de ahorrar para el retiro.

VI. Ahorrarás de manera formal. Guardar tus ahorros en casa puede resultar riesgoso. Busca productos financieros que te permitan tener tu dinero seguro y que a la vez te generen algo de rendimiento, por ejemplo los Cetes. Antes de depositar tu dinero en alguna institución verifica que esté debidamente autorizada en la página www.gob.mx/condusef.

La parte más difícil de ahorrar simplemente es comenzar a hacerlo, comienza a formar el hábito y con el tiempo descubrirás que ya lo haces de forma automática y encontrarás más y mejores formas de ahorrar.

