



Cuando tienes el presupuesto al límite y el dinero apenas te alcanza, hay una pregunta que todos nos hacemos, y es ¿cómo podemos ahorrar dinero? y aunque suene ilógico, no lo es del todo, pues hay algo que podemos hacer y es recortar gastos.

A continuación te damos algunos ejemplos de gastos que puedes disminuir o eliminar:

### En tu día a día

**TRANSPORTE.** Si llevas a diario tu auto a la oficina, analiza cuánto gastas entre gasolina, desgaste del auto y estacionamiento. Una opción es alternar dos o tres veces a la semana tu auto con el transporte público.



Si eres de los que prefiere pagar taxi que levantarse 15 minutos antes, haz cuentas, ¿cuánto gastas diario, a la semana, al mes, y al año?



**COMIDAS.** Comer todos los días fuera de casa es una rentita, intenta llevar alimentos de tu casa de dos a tres veces a la semana. Haz cuentas, si el menú te cuesta \$60 diarios y llevas tres veces a la semana comida, podrías ahorrar más de \$600 al mes.

**SERVICIOS.** Si pasas más tiempo fuera de casa que en ella no pagues por una línea telefónica en tu hogar si casi no la usas, pero si te es imprescindible tenerla, revisa los servicios adicionales contratados que encarecen el costo del servicio y elimínalos. Lo mismo con la televisión por cable, de qué te sirve tener 200 canales, si sólo ves 10, reduce el paquete contratado.



**EN EL SÚPER.** Siempre lleva una lista de lo que tienes que comprar y apégate a ella. También intenta comprar de forma quincenal y no cada semana, así evitarás tentaciones al ir tan seguido al súper.

**GASTO HORMIGA.** Parece irrelevante pagar \$20 por el café diario de la mañana, pero si a eso le sumas: galletas, chicles, cigarros, papitas, refrescos... a fin de mes representan una buena cantidad, evalúa cuáles son tus gastos hormiga y extermínalos.



### En productos financieros

- ✓ Cancela las tarjetas de crédito que no usas, la mayoría te cobran una comisión por anualidad.
- ✓ No retires efectivo de tu tarjeta de crédito, o de tu tarjeta de débito en cajeros que no son de tu banco, así no pagarás comisiones.
- ✓ Cancela las cuentas que no utilizas, a la larga te generan gastos por no mantener algún saldo promedio o por manejo de cuenta.
- ✓ No pagues comisiones por pagar servicios en sucursales bancarias, domicilia el pago a tu cuenta de nómina o cheques.

Estos son sólo unos ejemplos de gastos que podemos suprimir pero hay muchos otros, encuentra los tuyos y elimínalos.