



# ¡CUIDA TU BOLSILLO!

*Haz un presupuesto*



Si sólo cuentas los días para la siguiente quincena y cuando por fin llega, desaparece en un abrir y cerrar de ojos, es probable que no tengas un buen control en tus finanzas. Una herramienta que te ayudará a controlarlas es hacer un presupuesto.

Lo puedes realizar semanal, quincenal o mensualmente y hacerlo de la forma tradicional con papel y lápiz; o bien utilizar la tecnología, como hojas de cálculo o aplicaciones en tus dispositivos móviles, la finalidad es que lleves un control de todos tus ingresos y egresos.

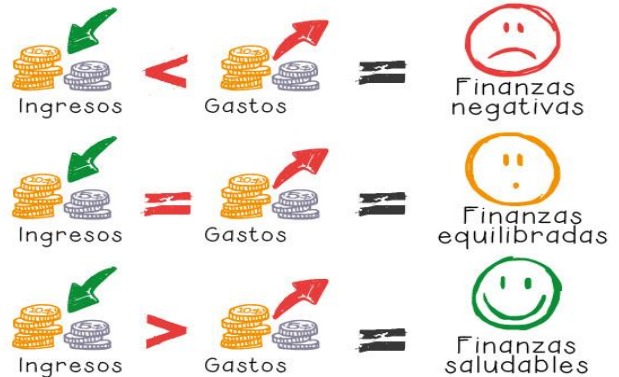
## ¿Cómo hacerlo?

**1.** Primero **identifica todos tus ingresos**, es decir todo el dinero que recibes, como sueldo, ingresos por ventas, vales, incentivos, comisiones, pensión, etc.

**2.** Después **identifica todos tus gastos**, clasificándolos en dos grandes rubros:

- ✓ **Imprescindibles**, son todos aquellos gastos que no puedes evitar, por ejemplo, alimentación, servicios (luz, agua), vivienda (renta o hipoteca), transporte, vestimenta, salud, etc.
- ✓ **Precindibles**, son aquellos que puedes disminuir o eliminar sin afectar tu vida, por ejemplo, diversión y recreación. No te olvides de los gastos hormiga, que aunque parezcan pequeños sumados representan una cantidad considerable al final del mes.

**3.** Finalmente, **saca el balance** a la suma de todos tus ingresos, réstale todos tus gastos incluyendo el pago de deudas y el ahorro. El resultado que obtengas te dirá como están tus finanzas:



Si tus ingresos son mayores a tus gastos ¡felicidades!, tienes tus finanzas bajo control, pero, si tus ingresos son menores o iguales a tus gastos ¡no te desanimes!, analiza qué gastos puedes reducir o eliminar, generalmente cuando modificamos un poco nuestros hábitos generamos un gran ahorro.



## Un presupuesto te ayudará a

- ✓ Controlar tus gastos
- ✓ Conocer tus posibilidades de ahorro
- ✓ Administrar adecuadamente tu dinero
- ✓ Identificar gastos innecesarios
- ✓ Saber tu capacidad de pago