



# Preparado para todo

Cada año los accidentes de tránsito causan la muerte de 1.3 millones de personas en todo el mundo, sin embargo, datos de la OMS<sup>1</sup> señalan que usar un casco al conducir una motocicleta y el cinturón de seguridad en automóviles reduce el riesgo muerte de un 40% hasta un 75%.

Te preguntarás ¿qué tiene que ver esto con tu bolsillo?, y aunque lo dudes mucho, pues de la misma forma en que estos incidentes se pueden prevenir usando mecanismos de protección, tú puedes usar el ahorro como elemento de seguridad para evitar que tus finanzas sufran un descabro ante eventualidades, como: un accidente, la descompostura del auto, la enfermedad de un hijo e incluso el desempleo. A continuación te decimos cómo crear un fondo contra emergencias:

## 1 Fija tu objetivo de ahorro.

Antes de pensar en comprar un auto, irte de vacaciones o adquirir una nueva televisión, considera que un fondo de emergencia te ayudará a solventar los gastos originados por un imprevisto familiar, de salud o si pierdes tu trabajo.

## 2 Calcula cuánto necesitas.

- Revisa los gastos fijos que tienes en un mes, enfocándote en lo básico, como alimentación, transporte, servicios, (luz, agua, gas), esto te dará una idea de cuánto dinero necesitas mensualmente para vivir. Aunque no hay un monto mínimo o máximo para conformarlo, lo recomendable es que con él puedas cubrir de tres a seis meses de tus gastos.

## 3 Traza un plan.

Una vez que sabes cuánto dinero necesitas para tu fondo de ahorro, diseña una estrategia donde establezcas una cantidad fija a ahorrar (semanal, quincenal o mensual) y un tiempo para cumplir tu meta. Si ves que no te alcanza el dinero para cumplir tu objetivo en la fecha estipulada, puedes buscar ingresos extra o disminuir e incluso eliminar gastos.

## 4 Asegura tu ahorro.

Guardar el dinero en casa implica riesgos como un robo o la tentación utilizar tus recursos en cualquier momento, sin embargo, debes poder acceder a tu fondo en el momento de necesitarlo. Elige una cuenta de ahorro, que aunque no te dé los mejores rendimientos, si te dará liquidez.

### Toma nota

Recuerda que tu fondo contra emergencias debe cambiar con el tiempo, pues no es lo mismo tener 20 años, vivir con tus padres y no tener compromisos, a tener 38 años, un hijo y una hipoteca.

<sup>1</sup> Informe Sobre la Situación Mundial de la Seguridad Vial 2015 Organización Mundial de la Salud.