



RECUPÉRATE DE LAS FIESTAS

Si los gastos del maratón Guadalupe - Reyes te provocaron una resaca financiera, no queda más remedio que hacerles frente y tratar de mitigar el impacto en tu bolsillo. A continuación te damos unos "tips" que te ayudarán a lidiar con la resaca:

1. ANALIZA TU SITUACIÓN

Antes de empezar un plan financiero tienes que saber dónde estás parado, es decir, conocer a cuánto ascienden tus deudas y cuáles son los ingresos y gastos que tienes. Hacer un presupuesto, te ayudará a saber qué tan grave es tu situación financiera y podrás elaborar el plan adecuado a tus necesidades.



2. ESTUDIA TUS GASTOS

Mientras tus gastos sean mayores a tus ingresos, tus finanzas se encontrarán en riesgo, y te verás obligado a pedir prestado o a utilizar tu tarjeta para cubrir lo que te falte. Analiza tu patrón de gastos y elimina y/o disminuye todos los que puedas. Recuerda, entre más elimines, más dinero tendrás para salir de deudas y ahorrar.

3. SAL DE DEUDAS

Una vez que sabes a cuánto ascienden tus deudas y qué cantidad puedes pagar, haz un plan de pagos. Por ejemplo, si tienes dos deudas, destina un monto mayor al pago de la deuda que te cobra más intereses y de la segunda deuda intenta pagar un poco más del mínimo requerido; en cuanto liquides la primera deuda, continúa con la siguiente, hasta terminar con todas.



4. CONGELA TUS TARJETAS

Para dejar de seguir endeudándote evita usar las tarjetas de crédito; una opción es no cargar los plásticos y guardarlos en un lugar seguro, si tienes varias, valora cancelar algunas, recuerda que generalmente te cobran una comisión por anualidad.

5. PLANEA TU AHORRO

Una vez que termines de pagar tus deudas, destina el dinero que usabas para pagarlas y ahórralo. Ya te acostumbraste a vivir si ese dinero mes a mes, por lo que te será más fácil ahorrarlo para cumplir alguna meta que tengas a corto, mediano o largo plazo, por ejemplo, crear un fondo contra emergencias que te respalde financieramente en caso de eventualidad; contratar un fondo de inversión o un seguro que cubra la educación de tus hijos; o realizar aportaciones voluntarias a tu Afore para aumentar tu pensión.



Conoce más sobre cómo manejar tus finanzas personales en el micrositio

Educa
tu
Cartera

en www.gob.mx/condusef