



"GASTO HORMIGA" la amenaza invisible



A muchos nos ha pasado que salimos por la mañana con un billete de \$200 pesos en el bolsillo y al regresar a casa solamente tenemos unas cuantas monedas, y lo peor de esto es que no sabemos en qué lo gastamos.

Generalmente a estas fugas de dinero diarias se les conoce como gasto hormiga y como resultan pequeñas pasan inadvertidas, pero sumadas pueden llegar a mermar las finanzas personales.

Un ejemplo

Suponiendo que entre semana compras un café diario que vale \$18, a la semana gastarías \$90, al mes \$360 y al año \$4,320; pero eso no es todo, aún te falta sumar los demás gastos que haces a diario y sin que lo notes poco a poco están mermando tus finanzas. Te recomendamos hacer el ejercicio, seguro te sorprenderás, pues se trata de una cantidad considerable, que bien podría alcanzarte para irte de fin de semana, comenzar un fondo para emergencias o asegurar tu casa o auto.

Extermínalos en 3 pasos

1 Lleva un control minucioso de cada uno de los gastos que haces a diario, así sea el más mínimo; así identificarás en qué gastas y a cuánto asciende tu fuga de dinero por cada concepto.

2 Analiza tus hábitos de consumo y decide qué gastos eliminar y cuáles reducir. Muchos de estos desembolsos son pequeñas comodidades de los que podrías prescindir, como por ejemplo el sándwich del puesto de la esquina, puedes eliminarlo si lo preparas en casa.

3 Recuerda que al disminuir o eliminar tus gastos no debes sufrir, si no a la larga no funcionará y los sustituirás por otros, incluso más caros. Puedes darte tus gustos, la diferencia está en que te moderes al hacerlo. Destina una cantidad mensual para comprar aquellos pequeños placeres que más disfrutas.

Trasforma la amenaza en ahorro

Guarda el dinero de cada uno de los gastos eliminados o disminuidos en una alcancía y posteriormente en una cuenta de ahorro. Después define los objetivos que deseas lograr (crear un fondo para emergencias, irte de vacaciones, juntar para el enganche de un auto, etc.) y el plazo para cumplirlos.

